

BEHİYE BAYSAL İLKOKULU / ORTAOKULU
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı'nın işbirliği içerisinde yürüttüğü "**Beslenme Dostu Okul Projesi**" ne okulumuz da katılmış bulunmaktadır.
Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

- Öğrencilerin sağlıklı beslenme davranış biçimi geliştirmeleri ve iyi uygulamaların ödüllendirilmesi.
- Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.
- "Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

Okullar:

- Öğrencilerin boy / kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler / bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
- Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
- Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
- Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapıp yapılmadığına,
- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapıp yapılmadığına,
- Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapıp yapılmadığına,
- Tane ile meyve ve sebze satışı yapıp yapılmadığına,
- Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no'lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir müdür yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediğine,

- Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığı'nın yayımlanmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlanmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediğine, göre değerlendirilmektedir.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Müdür Yardımcısı	Mehmet CAN
2	Müdür Yardımcısı	Mehmet TUNCAY
3	Sınıf Öğretmeni	Fatma Betül TÜRK ÖRDEK
4	Sınıf Öğretmeni	Zikrullah BOZAN
5	Sınıf Öğretmeni	Nermin ÇELİK
6	Sınıf Öğretmeni	Sema KIZILTAN
7	Sınıf Öğretmeni	Raziye YATMAZ
8	Beden Eğitimi Öğretmeni	Mehmet ÖZTÜRK
9	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	Kerziban POLAT
10	Rehber Öğretmen	Gülseven EKER
11	Bilgisayar Öğretmeni	Barış KULAÇ
12	Okul Aile Birliği Başkanı	Yasemin ÖZBAŞ
13	Veli	Emine ÖZBAŞ
14	Veli	Ayşe NALBAT
15	Veli	Özlem ÖZKOÇ
16	Veli	Şenay ÖZER
17	Veli	Yeliz CEYLAN
18	Veli	Hatice KURT
19	İlkokul Okul Meclis Başkanı	Yasemin ACAR
20	Ortaokul Okul Meclis Başkanı	Atakan EYVAZ

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
 - 2- Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
 - 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
 - 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.
 - 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
- Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

** Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
KASIM 2018	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin kurulması.	Okul Müdürü
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması.	Okul Müdürü
	Yıllık çalışma planının hazırlanması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf Öğretmenleri.
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi.	Rehber Öğretmen Gülşen EKER.
	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Sınıf öğretmenleri.
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sınıf öğretmenleri.
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Sınıf öğretmenleri.
	Dünya Diyabet Günü nedeniyle “Abur Cubura Son” etkinliği yapılması (resim, drama, sergi vb)	Sınıf öğretmenleri.
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konuları üzerinde durulması.	Sınıf öğretmenleri.
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri.
Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi.	
ARALIK 2018	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri.
	Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi.	Bilgisayar Öğretmeni.
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi.	Bilgisayar Öğretmeni.
	Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
OCAK 2019	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri.
	Beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Sınıf öğretmenleri.

ŞUBAT 2019	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi.	Sınıf öğretmenleri.
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek.	Sınıf öğretmenleri.
	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri.
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	Sınıf öğretmenleri.
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
MART 2019	Fast food hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri.
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri.
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi.	Sınıf öğretmenleri.
	Mart ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
NİSAN 2019	Okul bahçesinin düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri.
	Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması.	Tüm sınıf öğretmenleri eşliğinde tüm öğrenciler.
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması.	Müdür yardımcıları.
	Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
MAYIS 2019	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mehmet ÖZTÜRK gözetiminde.
	Sağlıklı Beslenme Günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle “Çocuğumu Abur Cuburdan Uzak Nasıl Tutabilirim” etkinliği düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri.
	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek.	Sınıf öğretmenleri.
HAZİRAN 2019	Genel Değerlendirme.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Mehmet CAN Müdür Yardımcısı Mehmet TUNCAY Müdür Yardımcısı Fatma Betül TÜRK ÖRDEK Sınıf Öğretmeni Zikrullah BOZAN Sınıf Öğretmeni

Nermin ÇELİK Sınıf Öğretmeni Sema KIZILTAN Sınıf Öğretmeni Raziye YATMAZ Sınıf Öğretmeni Mehmet ÖZTÜRK Beden Eğitimi Öğretmeni

Kerziban POLAT Fen ve Teknoloji Öğretmeni Gülsen EKER Rehber Öğretmen Barış KULAÇ Bilgisayar Öğretmeni Yasemin ÖZBAŞ Ok.Aile Bir.Bşk.

Emine ÖZBAŞ Veli Ayşe NALBAT Veli Özlem ÖZKOÇ Veli Şenay ÖZER Veli Yeliz CEYLAN Veli

Hatice KURT Veli Yasemin ACAR Okul Meclis Başkanı (İlkokul) Atakan EYVAZ Okul Meclis Başkanı (Ortaokul)